

朝鲜民俗舞蹈——象毛舞

朝鲜有一种别具一格的民俗舞蹈——象毛舞。象毛是跳农乐舞时戴的帽子，帽子顶上系有用白色羽毛或者白纸制作的长长的带子。舞蹈演员像风车一样旋转白色带，那是象毛舞的基本技巧动作。

根据带子的长度评价象毛舞演员的技巧和才干。据传，象毛带长 12 度（一度约长 80 厘米）。20 世纪 90 年代以后，带长增加到 24 度、30 度等，到了 2018 年竟达到 60 度，令人惊叹。象毛舞演员旋转 60 度象毛带，形成好几个大圆圈，使人禁不住叫绝。



朝鲜传统的民俗舞蹈象毛舞



在大型团体操和艺术演出《辉煌的祖国》（2018 年）等很多演出中表演象毛舞。



传授象毛舞窍门。